

wir pflegen NRW e.V.
Selbsthilfe und Landesverein
pflegender Angehöriger
in Nordrhein-Westfalen

Berliner Platz 29, 48143 Münster
Tel.: 0251 / 484 463 22

selbsthilfe@wir-pflegen.nrw
wir-pflegen.nrw

Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen,
Piusallee 89, 48147 Münster.

Erreichbar vom Hauptbahnhof Münster aus mit dem Stadtbus 4
(Bussteig A, Richtung Telgte) bis zur Haltestelle „Piusallee“. An der
Ampel links in die Piusallee einbiegen. 300 Meter geradeaus auf,
der linken Seite befindet sich die Katholische Hochschule NRW.

Herzliche Einladung zur Vorstellung der APP in.kontakt für pflegende Angehörige

Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen
Piusallee 89, 48147 Münster

Freitag, den **22. Februar 2019**
von 11 Uhr bis 14 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos

wir pflegen

! Interessenvertretung begleitender Angehöriger und Freunde in Deutschland e.V.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Gesundheit

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

gefördert durch:



KatHO NRW
Aachen | Köln | Münster | Paderborn
Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen
Catholic University of Applied Sciences

ZGNE35

NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

wir pflegen 
Selbsthilfe und Interessenvertretung pflegender
Angehöriger in Nordrhein-Westfalen e.V.

in.kontakt

Das Tor
zur Welt
für pflegende
Angehörige!

Austausch mit
Gleichbetroffenen
Miteinander verbunden!
An jedem Ort.
Zu jeder Zeit.

wir pflegen 
Selbsthilfe und Interessenvertretung pflegender
Angehöriger in Nordrhein-Westfalen e.V.

Mit unserem Modellprojekt „Online Selbsthilfe Initiativen für pflegende Angehörigen“ (**OSHI-PA**) wird erstmals eine APP-gestützte Selbsthilfelösung bereitgestellt, die die klassische Selbsthilfe vor Ort ergänzt und unterstützt. Dieses spannende Projekt möchten wir Ihnen vorstellen.

Die APP **in.kontakt** ist für Smartphones und Tablets (Android und IOS) verfügbar und bietet pflegenden Angehörigen einen Weg aus der häufig erlebten Isolation.

Setzen Sie mit uns gemeinsam den Startschuss und erfahren Sie mehr über Ziele und Möglichkeiten der APP.

Sich miteinander verbinden – seien Sie dabei!

Wir bitten um Ihre **Anmeldung** bis spätestens **15.02.2019** mit einem Anruf im Projektbüro NRW **0251 / 484 463 22** oder einer E-Mail an: **selbsthilfe@wir-pflegen.nrw**
Vielen Dank!

Weiterführende Informationen zum Projekt entnehmen Sie bitte www.wir-pflegen.net/projekte/oshi/ und www.wir-pflegen.net/oshi-pa-projekt/

Was steht auf dem Programm?

Moderation
Tom Hegermann
Journalist

- ab 10.30** ○ Ein kleiner Snack zum Ankommen
- 11.00** ○ **Grußworte unserer Förderer und Projektpartner**
Jens Spahn, (*per Videobotschaft*)
Bundesministerium für Gesundheit
Jörg Rudolph,
Bundesministerium für Gesundheit
Barbara Steffens,
Techniker Krankenkasse in NRW
Prof. Liane Schirra-Weirich,
Katholische Hochschule NRW
Andreas Wimmer, *Zone 35*
- 11.30** ○ **Input: Entwicklung Selbsthilfe 2019**
Ursula Helms,
Geschäftsführerin der Nakos Berlin
- 12.00** ○ **Kurze Pause**
- ab 12.10** ○ **Vorstellung des Modellprojekts**
Online Selbsthilfe Initiativen für pflegende Angehörige (OSHI-PA)
Katrin Jahns und Susanne Hallermann,
Projektleiterin und Projektkoordinatorin NRW, wir pflegen e.V.
- 12.30** ○ **Vorstellung der neuen APP **in.kontakt****
Andreas Wimmer und Maximilian Ort, *Zone 35*
- 13.00** ○ **Offener Raum für Diskussion und Ihre Fragen**
- 13.30** ○ **Erfahrungsberichte von pflegenden Angehörigen**
- 13.55** ○ **Schlussworte**

Wir freuen uns auf Sie!