

Fachtag

# STARK DURCH SELBSTHILFE

PFLEGENDE ANGEHÖRIGE UND SELBSTHILFE IN NRW

Der Fachtag wird gefördert von der  
Techniker Krankenkasse in NRW.

**TK**  
Die  
Techniker

wir pflegen 

Selbsthilfe und Interessenvertretung pflegender  
Angehöriger in Nordrhein-Westfalen e.V.

**27. April 2018**

Fachhochschule Münster (Deilmann Haus, Raum 107),  
Johann-Krane-Weg 23, 48149 Münster

von 16:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Pflegende Angehörige stehen täglich vor zahlreichen Herausforderungen. Die hohen Belastungen führen zu Erschöpfungszuständen und machen nicht selten krank. Bedarfsgerechte und unkomplizierte Hilfe ist daher nötig. Die Selbsthilfe-Organisation "wir pflegen NRW e. V." hat sich zum Ziel gesetzt, die Betroffenen zu stärken und ihnen eine situationsgerechte Unterstützung anzubieten.

Auf dem Fachtag beleuchten wir die aktuelle Situation der Selbsthilfe für pflegende Angehörige in NRW und lenken den Blick auf die Herausforderungen einer alternden Gesellschaft. Eine Antwort darauf gibt unser Projekt "Online Selbsthilfe Initiativen für Pflegende Angehörige", das wir auf der Tagung vorstellen.

Weitere Hilfsangebote und Erfahrungen aus der Praxis steuern Fachkräfte der Selbsthilfe-Kontaktbüros und des Kompetenznetzwerks Angehörigenunterstützung und Pflegeberatung sowie verschiedene Selbsthilfegruppe bei.

Seien Sie dabei und diskutieren Sie mit uns. Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

**Anmeldungen bis zum 20. April** unter: [vorstand@wir-pflegen.nrw](mailto:vorstand@wir-pflegen.nrw).



Selbsthilfe und Interessenvertretung pflegender  
Angehöriger in Nordrhein-Westfalen e.V.

*Moderation: Susanne Hallermann (wir pflegen NRW e. V.)*

**Grußwort** - Fachhochschule Münster

**Grußwort** - Christian Pälmeke (wir pflegen NRW e. V.)

**Starke Beispiele: Herausforderungen und Potenziale der Selbsthilfe am Beispiel von „wir pflegen“ - Selbsthilfegruppen** - *Brigitte Brzeski und Maria Donner berichten über ihre Erfahrungen beim Aufbau und in der Begleitung von Selbsthilfegruppen.*

**Stark vor Ort: Die „Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe“** - *Sabine Tenambergen und Martina Nötzold informieren über Ziele und Aufgaben der KoPs im Kreis Warendorf und Münster.*

**Stark im Land: Das „Kompetenznetzwerk Angehörigenunterstützung und Pflegeberatung“** - *Karin Buddendick berichtet über das landesweite Netzwerk und dessen regionale Verankerung im Münsterland.*

**Stark vernetzt: Das Projekt „Online Selbsthilfe Initiativen für Pflegende Angehörige“** - *Susanne Hallermann betrachtet die Chancen von digitalen Medien in der Selbsthilfe.*

**Get Together & Ausklang**